

Ferrol a 30/06/2020.

A la atención de:

- TRIBUNAL AVALIADOR SOCORRISTAS E ASPIRANTES.
-

Asunto:

- Protocolo proba de piscina.
-

Informa:

- **Santiago Troitiño Guerrero – Coordinador Seguridade Concello Ferrol.**
-

Mediante resolución da concelleira delegada da Área de Recursos Humanos de data 17/06/2020 apróbanse as bases que rexerán a contratación en réxime laboral temporal de **6 socorristas** para o servizo de salvamento e socorrismo nos areas do Concello de Ferrol, Campaña 2020

En base ao establecido en ditas bases, e en concreto a proba combinada de piscina, establececese o seguinte protocolo:

- 1) A proba será realizada o próximo venres día 3 de xullo do 2020 entre as 10.00 horas e as 11.00 horas nas instalacións do Pavillón Gómez Noya sito na rúa Pardo Bazán s/n, 15406 Ferrol.
- 2) Os 14 aspirantes serán convocados na zona exterior das instalacións do Pavillón as **10.00 horas**.

Os aspirantes manterán a correspondente distancia de seguridade e virá ou recibirá unha máscara hixiénica para acceder a instalacións. Terá a documentación na man.

Rogase a máxima dilixencia para poder realizar a proba no tempo estipulado.

- 3) Accederán ao vaso en grupos de 5 coa vestimenta necesaria para a proba e o DNI que mostrarán ao secretario do tribunal cando o requira.
- 4) Farase un repaso das normas da proba e se permitirán uns minutos de quecemento no mesmo vaso onde vaia a realizar a proba.
- 5) Colocaranse nas cinco calles asinadas por orde de nomeamento de menos a mais (o primeiro da lista na rúa de menor número e así sucesivamente).

6) Tal e como indica o BOP a proba realizarase do seguinte xeito:

- a. Saída de pé ao borde do vaso (sen subir a os poyetes).
- b. A sinal de saída consistirá nas indicacións: PREPARADOS – ASUBÍO.
- c. Entrarase na auga coa técnica aberta sen afundirse (apropiada para lugares de escasa profundidade) mantendo a cabeza fóra da auga.

A inmersión total da cabeza suporá a descualificación da proba.

- d. Realizaranse 50 metros de nado CROL coa cabeza fóra da auga, recollerase un obxecto do fondo da piscina e remolcarase 50 metros de costas e patada de braza mantendo en todo momento o obxecto fóra da auga.

Será motivo de descualificación a inmersión completa continuada da cabeza na auga, non manter o obxecto de forma continua fora da auga e non facer o total do traxecto.

- e. Ao chegar ao borde do vaso da piscina colocarse o obxecto fóra da auga no lugar apropiado para iso.

Será motivo de descualificación non deixar o obxecto na zona de saída.

7) A proba será cronometrada por persoal coa titulación de cronometrador de salvamento e socorrismo.

Os cronometradores colocaranse detrás ou ao lateral do aspirante para controlar a correcta entrada na auga. Pasarán ao lado contrario para comprobar el contacto co lateral.

Por último volverán a saída para parar o cronómetro no mesmo momento en que o aspirante deposite o obxecto na zona de saída.

8) Ensinarán o cronómetro coa marca rexistrada ao compoñente do tribunal encargado de inscribir os resultados.

9) Os aspirantes, ao finalizar a proba, non poderán facer uso das duchas. Tras secarse terán que vestirse de xeito dilixente para abandonar as instalación e permitir o acceso do seguinte grupo. A saída será igualmente respectando a distancia de seguridade e coa máscara hixiénica posta.

Non poderán quedarse nas inmediacións interiores da instalación.

Entre un grupo e o seguinte procederase a desinfección dos vestiarios.

10) En base ao protocolo sanitario das instalacións deportivas do Concello de Ferrol non está permitido o acceso a piscina a ninguén alleo a proba. Así mesmo, ningún aspirante poderá permanecer na instalación mais aló do tempo necesario para realizar a proba.

11) Ao finalizar a proba reunirase o tribunal para establecer a puntuación definitiva que será publicada a maior brevidade posible.

Atentamente

A circular official stamp in blue ink. The text around the top inner edge reads "Coordinador" and around the bottom inner edge reads "de Seguridade". In the center of the stamp, the word "FERROL" is written in a bold, serif font, with a small crest above the letter "O". To the right of the stamp is a handwritten signature in blue ink, which appears to be "Troitiño".

Santiago Troitiño Guerrero.
Coordinador de Seguridade.